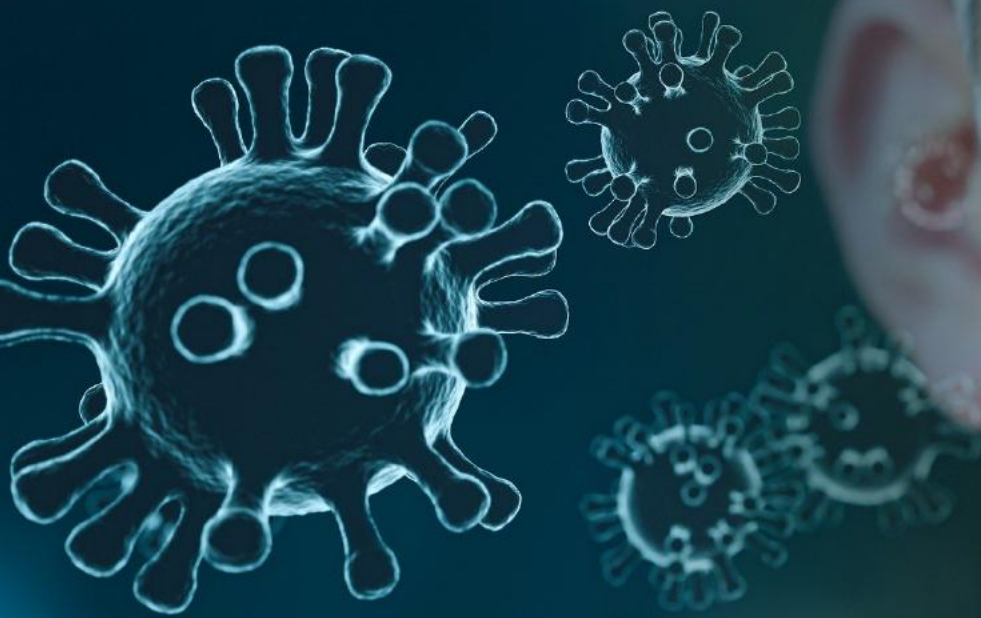


Corona-Pandemie



Aktuelle Patienteninformation

Warum ein gesundes Zahnfleisch vor Corona-Infektionen schützt!

- Wie Corona-Viren in den Körper gelangen
- Warum Zahnfleischentzündungen das Infektionsrisiko erhöhen
- Was Sie selbst zu Ihrem Schutz tun können
- Warum regelmäßige Professionelle Zahnreinigungen jetzt besonders wichtig sind



Liebe Leserin, lieber Leser,

die Corona-Pandemie stellt uns alle vor große Herausforderungen. Durch die Beeinträchtigungen im Alltag und wegen Sorgen um ihre Zukunft denken viele Menschen oft an alles andere als an ihre Mundgesundheit.

Das ist verständlich.

Dabei ist es gerade jetzt besonders wichtig, sich um die Gesundheit von Zähnen und Zahnfleisch zu kümmern: Es gibt einen engen Zusammenhang zwischen der Mundgesundheit und dem Risiko einer Corona-Infektion!

Ein krankes Zahnfleisch erhöht dieses Risiko dramatisch - bis hin zur Gefährdung der Gesundheit und einer erhöhten Sterblichkeit durch Corona. Vor diesem Risiko wollen wir Sie schützen.

Ihr Zahnarzt

Dr. Rudolf Hellmuth



Copyright-Angaben:
Titelfoto: © Tumisu - Pixabay.com (CC0) | Siegel Sicherheit: © THesIMPLIFY - AdobeStock.com
Seite 2, Screenshot: © RTL.de
Seite 2, Virus-Grafik: © Storyblocks.com
Seite 3, Dame mit Maske: © RobbieWi - Pixabay.com (CC0)
Seite 3, Grafik Virenabwehr: © ag_visuell - AdobeStock.com

Ihr Mund - die wichtigste Barriere Ihrer Immunabwehr

Viren wie das Corona-Virus gelangen vorwiegend über den Mund-Rachenraum in den Körper. Normalerweise schützen ein gesundes Zahnfleisch und im Speichel enthaltene, antimikrobiell wirkende Bestandteile vor einer Infektion.

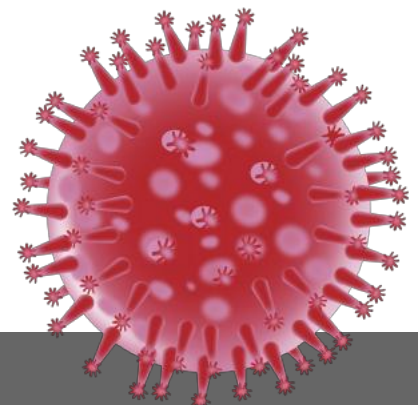
Wenn das Zahnfleisch entzündet und wenn der Mund trocken ist (siehe nächsten Abschnitt "Mask mouth") fehlt diese natürliche Barriere. Viren können leichter in den Körper eindringen und zu Infektionen führen.

Ein entzündetes Zahnfleisch schwächt aber auch die gesamte Immunabwehr des Körpers, sodass er sich nicht wirksam gegen eingedrungene Viren wehren kann.

Das ist aber noch nicht alles: Ein entzündetes Zahnfleisch erhöht auch das Risiko für Lungenentzündungen.

Außerdem konnte in einer neuen britischen Studie gezeigt werden, dass Menschen mit einem entzündeten Zahnfleisch ein bis zu 70 Prozent höheres Risiko haben, an einer Covid-19-Infektion zu sterben.

Sie sehen: Ein gesundes Zahnfleisch schützt Sie wirksam vor einer Corona-Infektion!



Der “Mask mouth” - die kaum bekannten Folgen des Maskentragens

„Mask mouth“ bedeutet wörtlich übersetzt „Masken-Mund“. Das ist ein neues Phänomen, das seit Beginn der Corona-Pandemie gehäuft auftritt. Es wird durch das lange Tragen der Schutzmasken verursacht. Warum ist das so?

Die meisten Menschen atmen wegen der Maske mehr durch den Mund als durch die Nase. Das führt zu einem **trockenen Mund mit weniger Speichel** und kann gravierende Folgen haben:

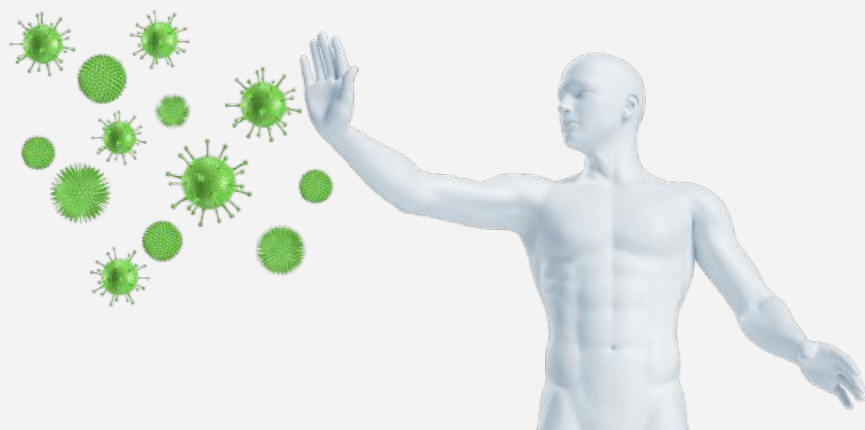
Der Speichel hat eine natürliche Schutzfunktion. Er neutralisiert Säuren aus Nahrungsmitteln, die unsere Zähne angreifen. Er enthält Bestandteile, die schädliche Viren und Bakterien bekämpfen und die den Zahnschmelz härten. Wenn dieser natürliche Schutz für die Zähne wegfällt, werden die Zähne anfälliger für Karies und das Risiko für Zahnfleischentzündungen und Corona-Infektionen steigt.



Was Sie selbst zu Ihrem Schutz vor Corona tun können

Sie wissen jetzt, dass ein gesundes Zahnfleisch und ein starkes Immunsystem wirksam vor einer Corona-Infektion schützen. Dazu unsere Tipps für Sie:

- **Pflegen Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch regelmäßig und sorgfältig**
- **Lassen Sie sich von uns eine desinfizierende Mundspülung empfehlen**
- **Atmen Sie bewusst durch die Nase, wenn Sie eine Maske tragen**
- **Trinken Sie viel Wasser, um Mundtrockenheit vorzubeugen**
- **Kauen Sie xylithaltige Kaugummis, um den Speichelfluss anzuregen**
- **Vermeiden Sie säure- und zuckerhaltige Nahrungsmittel, die die Zähne angreifen**
- **Ernähren Sie sich gesund mit vitaminreichem Obst und Gemüse**
- **Bewegen Sie sich viel an der frischen Luft, um Ihr Immunsystem zu stärken**



Wie wir Ihnen helfen

Um eventuelle Risiken für Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch rechtzeitig erkennen und ihnen vorbeugen zu können, empfehlen wir Ihnen

- **regelmäßig zur Kontrolle in unsere Praxis zu kommen**
- **Ihre Zähne regelmäßig professionell reinigen zu lassen**

Die Professionelle Zahnreinigung (PZR) ist die perfekte Ergänzung zu Ihrer häuslichen Mundpflege. Dabei werden auch solche Bereiche sorgfältig gereinigt, die Sie mit der Zahnbürste nicht erreichen.

Mit der regelmäßigen Zahnreinigung schützen Sie Ihre Zähne und Ihr Zahnfleisch optimal und Sie beugen Corona-Infektionen wirksam vor!

Rufen Sie uns an!

Ihr Zahnarzt

Dr. Rudolf Hellmuth

Unser Hygienekonzept

Zu Ihrem Schutz achten wir konsequent auf die Einhaltung aller Hygieneregeln. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit der Händedesinfektion in unserer Praxis und halten auch die geforderten Sicherheitsabstände ein.

Darüber hinaus tun wir eine Menge mehr für Ihre Sicherheit:

- Plexiglasscheibe an der Rezeption
- Regelmäßige Desinfektion aller kritischen Oberflächen
- Sterilisation der Behandlungsinstrumente
- Weitgehende Verwendung von Einmalartikeln
- Desinfizierende Mundspülungen
- und Vieles mehr

Wir informieren Sie gerne in einem persönlichen Gespräch über das umfangreiche Hygienekonzept unserer Praxis!



Schützen Sie Ihre Gesundheit!

Wir unterstützen Sie dabei!

Zahnarztpraxis
Dr. Rudolf Hellmuth
Bahnhofstraße 4b
85386 Eching
Tel. 089 319 40 41

Gute Zahnheilkunde braucht Zeit und Geduld. Die nehmen wir uns gerne für Sie.

